

Día: 21 de diciembre de 2022

Lugar: Hub Sabadell. C/Justicia 2-4 (Valencia)

Hora: 18:00 – 20:30.

TIMMING DEL EVENTO

- 1- Bienvenida por parte de la presidenta y presentación del ponente.**
- 2- Conferencia inspiracional por parte de Juan Planes.**

JORNADA NAVIDEÑA: ¿ES SER FELIZ LA MEJOR MANERA DE TENER ÉXITO?

OBJETIVOS

Ofrecer una presentación diferente, divertida y motivadora que introduzca las claves del éxito profesional y en las cual se deduce que los rasgos de personalidad de cada uno, y en especial su nivel de felicidad, juegan un papel crítico.

CONTENIDO

¿La felicidad lleva al éxito o el éxito lleva a la felicidad? ¿Qué caracteriza a los profesionales cinco estrellas? ¿Puedo ser feliz en cualquier circunstancia? ¿Cuáles son las estrategias que pueden ayudarme a alcanzar mis objetivos? ¿Hasta qué medida el éxito profesional o de un líder depende de sus rasgos de personalidad? ¿Por qué mejorar mi habilidad social puede acercarme a donde quiero llegar?

Basado en lo más avanzado de la psicología positiva y del rendimiento, en esta conferencia descubrirás:

- Las claves del éxito en el liderazgo.
- Por qué las emociones son críticas para el rendimiento, tu habilidad social y hasta tu salud.
- Los caminos científicamente demostrados para mejorar tu nivel de felicidad.
- Técnicas eficaces de control emocional o lo que es lo mismo, para estar feliz sin ningún motivo.

Esta conferencia destila algunas de las más avanzadas técnicas y estrategias de alto rendimiento que la investigación ha demostrado como las más eficaces para mejorar, tanto nuestra vida profesional, como nuestra vida personal.

- 3- Cierre y brindis navideño por parte de la decana y la presidenta.**